

REGULAMIN KURSU NA NARTACH BIEGOWYCH W NORWEGII



1. Niniejszy regulamin reguluje prawa i obowiązki uczestników kursów na nartach biegowych, odbywających się w Norwegii.
2. Uczestnicy zobowiązani są do:
 - Wykonywania wszelkich poleceń swojego instruktora podczas zajęć,
 - Utrzymywania porządku w miejscu zakwaterowania oraz sprzątania po posiłku, a także zostawiania miejsca noclegu w stanie niepogorszonym,
 - Przestrzegania przepisów BHP,
 - Dbania o bezpieczeństwo swoje oraz pozostałych uczestników,
 - Zgłaszania instruktorowi wszystkich zauważonych przez siebie usterek i nieprawidłowości, związanych z użytkowaniem sprzętu,
 - Zgłaszania instruktorowi kradzieży lub innego przestępstwa, popełnionego na szkodę uczestnika szkolenia lub Szkoły Szekla,
 - Wykazywania się uprzejmością i chęcią udzielenia pomocy, wobec innych uczestników szkolenia oraz instruktora.
5. Uczestnikom zabrania się:
 - Palenia tytoniu oraz palenia papierosów elektrycznych, nadużywania napojów wysokokowych, zażywania jakichkolwiek środków odurzających i substancji psychotropowych, pod jakąkolwiek postacią w trakcie przebywania w miejscu zakwaterowania, tj. w hycie.
 - Używania środków pirotechnicznych w trakcie zajęć oraz w hycie.
 - Fotografowania lub filmowania uczestników i kadry bez ich zgody, a także publikacji zdjęć, naruszających ich godność w wszelkich środkach komunikacji masowej.

6. Instruktor uprawniony jest do podejmowania ostatecznych decyzji, dotyczących organizacji i przebiegu kursu, a w szczególności:
 - Organizacji programu kursu,
 - Podjęcia decyzji o zakazie wyjścia na trasy, ze względów na warunki atmosferyczne - czyt. potężna śnieżycy.
7. W trakcie kursu, wszystkich obowiązują ogólne zasady i normy dobrego wychowania. Za oczywiste uznaje się m.in. dbałość o powierzony sprzęt i kulturę osobistą, udzielanie pomocy młodszym, słabszym fizycznie czy mniej sprawnym kolegom lub koleżankom, właściwe odnoszenie się uczestników wobec siebie.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy wartościowe należące do uczestnika, jak i ich utracenie lub zniszczenie, wynikające z braku dbałości o nie ze strony ich właściciela.
9. Uczestnik zobowiązuje się do pokrycia wszystkich kosztów, związanych z konieczną naprawą lub wymianą wszelkiego sprzętu i rzeczy osób trzecich oraz Szkoły Szekla, które zostały zniszczone przez uczestnika. Organizator nie obciąża uczestnika kosztami wynikającymi z eksploatacji sprzętu.

INFORMACJE DODATKOWE

1. Wyżywienie

W celu rozwiązania problematycznych kwestii i ze względów ekonomicznych, proponujemy założenie wspólnej zrzutki na wydatki, związane z wyżywieniem. Zalecamy również przeprowadzenie dyskusji, która będzie moderowana przez instruktora, dotyczących podziału zadań, związanych z gotowaniem, przyrządzeniem posiłków czy sprzątaniami po ich skonsumowaniu (wstawienie zmywarki, zmycie naczyń w zlewie). Przez okres niecałego tygodnia grupa wraz z instruktorem stanowi jeden zespół, nastawiony na naukę jazdy na nartach biegowych oraz wspólne doświadczanie uroków norweskiego klimatu, stąd zachęcamy do wykazania się przyjaznym i otwartym nastawieniem na wspólne spędzanie czasu oraz otwartość względem integracji.

2. Zakwaterowanie

Zakwaterowanie odbywa się w pokojach 2-osobowych. Po przyjeździe instruktor w porozumieniu z uczestnikami przydziela miejsca noclegowe. Nie ma możliwości dopłacenia do pokoju 1-osobowego. Przy podziale uwzględniana jest płeć uczestnika, tak aby każdy czuł się komfortowo. Sugestie dotyczące zakwaterowania podczas dokonywania rezerwacji są zawsze uwzględniane (dotyczy znajomych, par i rodzin).

3. Lotnisko, z którego odbędzie się transfer: Port lotniczy Oslo-Gardermoen

Nasz instruktor skontaktuje się z Państwem bezpośrednio przed wyjazdem, aby ustalić miejsce zbiórki na lotnisku. Transfer planowany jest po godzinie 18:00, w zależności od godzin przylotów całej grupy. Kontakt do instruktora otrzymają Państwo bezpośrednio przed wyjazdem.

4. Jak ubrać się na biegówki?

[SPRAWDŹ](#)

5. Wypożyczanie sprzętu

Uczestnik jest odpowiedzialny za szkody, związane z nieprawidłowym użytkowaniem sprzętu i zobowiązany jest uregulować koszty związane z ewentualnymi uszkodzeniami, takimi jak np.: złamany kij/narta, zgubiony/skradziony sprzęt, wyłamane wiązanie. Organizator nie obciąża uczestnika kosztami wynikającymi z eksploatacji sprzętu. Koszt naprawy jest liczony na podstawie wartości uszkodzonego elementu i robocizny. Jeśli sprzęt zostanie zwrócony w stanie nie nadającym się do naprawy, uczestnik zobowiązany jest do pokrycia kosztów pełnej wartości.

6. Osoby, które przylatują do Norwegii w godzinach porannych/przedpołudniowych zachęcamy do skorzystania z możliwości odwiedzenia Oslo, w czasie oczekiwania na transfer z lotniska, który odbędzie się w godzinach popołudniowych/wieczornych.

Dojazd do Oslo odbywa się pociągiem, bezpośrednio odjeżdżającym z peronu na najniższym piętrze lotniska.

Nazwa stacji, zlokalizowanej na lotnisku Oslo Gardemoen: Oslo lufthavn (Gardermoen)

Nazwa stacji, zlokalizowanej w centrum Oslo: Oslo S

Czas dojazdu: ok. 20 minut

Przewoźnik: VY

Koszt biletu: ok. 124 NOK w jedną stronę